



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Группа продленного дня
16.09.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	200г	102
	Сухарики	70г	822.5
Итого за ПОЛДНИК		270г	924.5
УЖИН	Сырники из творога со сгущенным молоком	180г	137.52
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
Итого за УЖИН		425г	272.82
Итого за день		695г	1197.32

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ
ОВЗ (5-11 класс)
16.09.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная рисовая Н	250г	242.125
	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
Итого за ЗАВТРАК		495г	378.625
ЗАВТРАК №2	Соки овощные	200г	112
Итого за ЗАВТРАК №2		200г	112
ОБЕД	Свекла отварная дольками Н	60г	25.2
	Суп гороховый Н	250г	176.375
	Картофель отварной в молоке Н	180г	227.88
	Компот из изюма	200г	110.2
	Голубцы ленивые	75г	91.05
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за ОБЕД		855г	865.005
Итого за день		1550г	1355.63

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
 ОВЗ (1-4 класс)
 16.09.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная рисовая Н	200г	193.7
	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
Итого за ЗАВТРАК		445г	330.2
ЗАВТРАК №2	Соки овощные	200г	112
Итого за ЗАВТРАК №2		200г	112
ОБЕД	Свекла отварная дольками Н	60г	25.2
	Суп гороховый Н	200г	141.1
	Картофель отварной в молоке Н	150г	189.9
	Компот из изюма	200г	110.2
	Голубцы ленивые	75г	91.05
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за ОБЕД		775г	791.75
Итого за день		1420г	1233.95

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
КЦСОН
16.09.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	
ОБЕД	Свекла отварная дольками Н	60г	25.2	
	Суп гороховый Н	200г	141.1	
	Картофель отварной в молоке Н	150г	189.9	
	Компот из изюма	200г	110.2	
	Голубцы ленивые	75г	91.05	
	Хлеб пшеничный	60г	145.2	
	Хлеб ржаной	30г	89.1	
	Итого за ОБЕД		775г	791.75
	Итого за день		775г	791.75

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"
А. М. Леонтьева

МЕНЮ
Дети (1-4 класс)
16.09.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Свекла отварная дольками Н	60г	25.2
	Суп гороховый Н	200г	141.1
	Картофель отварной в молоке Н	150г	189.9
	Компот из изюма	200г	110.2
	Голубцы ленивые	75г	91.05
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за ОБЕД		775г
Итого за день		775г	791.75

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)